

Tjänstedeklaration KA-nummer 11440 och 11438



Var passar du in? På vilken arbetsplats saknas du? Vi söker den! Jobbcoaching som ger förutsättningar till aktiva handlingar genom ökad motivation, stärkt självkänsla och minskad stress...



”Jag heter Anneli Ekström och är certifierad coach. I den jobbcoachning jag erbjuder är syftet att hjälpa dig att öka din medvetenhet kring dina tillgångar och möjligheter, formulera motiverande mål kring ditt framtida arbete och stödja dig i det engagemang och de handlingar du behöver för att hitta vägar som leder till ditt nya jobb. Vi arbetar utifrån tanke till ord och handling.

Förutom min erfarenhet som coach har jag lång och bred erfarenhet av arbetslivet, som arbetsledare och utförare, inom både servicenäring och industri och jag har arbetat med rekrytering i flera av mina anställningar. Jag har personlig erfarenhet av att bli uppsagd och av de svårigheter och möjligheter det kan ge.

*Välkommen att höra av dig för personligt och engagerat stöd i din arbetssökarprocess!”
Varma hälsningar, Anneli Ekström, jobbcoach*

Avtalat tjänsteutbud: Jagstyrka erbjuder jobbcoachning som går ut på att coacha arbetssökande till arbete. Personer får stöd i sitt jobbsökande. Det sker genom personlig coaching som ökar individens medvetenhet om sina möjligheter, uppmuntrar till eget ansvarstagande, förbättrar förutsättningarna för förändring och utvecklar den arbetssökandes färdigheter i att söka jobb på ett aktivt och medvetet sätt. Jagstyrkas jobbcoach lägger upp jobbcoachningen utifrån varje deltagares unika behov och arbetar för att ta honom eller henne dit hon vill – när det gäller ny anställning.

Coachande samtal genomförs enskilt eller i mindre grupp (max 3-5 deltagare) utifrån varje deltagares behov. Som jobbcoach planerar, leder, genomför och följer jag upp coachande samtal och erbjuder stöd vid framtagning av CV, intervjuträning samt kunskap om sökvägar som t.ex. internet, dagstidningar och liknande. Det kan också handla om att hjälpa individen att hitta lämpliga arbetsgivare för praktisk kompetensutveckling samt till att marknadsföra nystartsjobb. Vid praktiska kompetensutvecklingen löper jobbcoachningen parallellt till dess att kompetensutvecklingen avslutas.

Jagstyrkas mål med jobbcoachning är att engagera och motivera deltagaren att ta ett eget ansvar för att få en anställning. Jagstyrkas serviceutbud optimerar deltagarens tillgänglighet till coachningen genom att erbjuda coachning genom personliga möten, enskilt och i grupp, samt via e-post och telefonsamtal.

Som ICC-certifierad coach och diplomerad stresscoach har jag färdigheter i flera olika coachningverktyg och tekniker. Det coachande samtalet och coachande frågeställningar med aktivt lyssnande är viktiga beståndsdelar. Jag är väl förtrogen med att arbeta med målformulering, hinder och möjligheter, handlingsplan och värderingar. Jag arbetar också, vid behov, med tekniker som används inom mental träning, tex målfokusering, visualisering, affirmationer och avslappningstekniker för att underlätta för kunden och hindra stress att blockera vägen.

Som jobbcoach har jag hjälpt många till nya karriärer och arbeten och jag har varit verksam i ett samarbete med TRR genom att hålla kurser i motivation och aktivt agerande för arbetssökande.

Jag har en bred teoretisk bas i mina utbildningar men mest värdefull är min praktiska erfarenhet av både eget och andras förändrings- och utvecklingsarbete och medvetenhet kring den stress som detta ofta medför. Jag har till exempel egen erfarenhet av att bli varslad, uppsagd och utan jobb. I min arbetsmetod kan självstärkande arbete som verkar motiverande och stressreducerande integreras.

Yrkesinriktning: administration/ekonomi/juridik, data/IT, friskvård/kroppsvård, försäljning/inköp/marknadsföring, hotell/restaurang/storhushåll, socialt arbete

Geografiskt område: Stockholm, Solna – Täby, Danderyd, Vaxholm, Vallentuna, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Upplands-Väsby

Utbildning/erfarenhet: ICC-certifierad coach, mental tränare, stresscoach, akademisk utbildning inom beteendevetenskap. Verksam som coach sedan november 2005 och har många fina resultat inom coaching i mig, bland annat inom jobb och karriär. Har tidigare varit verksam, i huvudsak på mellanchefernivå, inom försäljning och produktion i både tjänstesektor och tillverkande industri.

Referenser: Coachning vid uppsägning pga nedläggning av ett företag. Coachningen ledde till att kunden sökte och fann nytt arbete. Syftet var att hjälpa kunden att inventera sina egna kompetenser och möjligheter och att hitta motivation och handlingskraft att söka och hitta nytt arbete, vilket var målet, som också uppnåddes. Ulrika Haag, tel; 0730-71 59 39.

Fakta om Rindö Re AB/Jagstyrka, anställda coacher: Jagstyrkas coachverksamhet har drivits som enskild firma sedan november 2005 och i aktiebolaget Rindö Re AB sedan november 2008. Delägare och aktiv jobbcoach är jag, Anneli Ekström, som är anställd i bolaget.

Adress, tillgänglighet och mail och hemsida: Jag tar huvudsakligen emot i Täby/Hägernäs, S Catalinagränd 19A, 183 68 Täby. Kan också ta emot, efter ök, i Vaxholm, centralt i Stockholm och på tillgängligt AF-kontor. Mina mottagningstider varierar, kontakta mig på 070-206 14 58 eller via mail anneli@jagstyrka.se. Min hemsida finns på www.jagstyrka.se. Mitt KA-nummer hos AF är 11440.

Varmt välkommen!